



## —● SAVI'GYM

### **NE VOUS LAISSEZ PAS SUBMERGER PAR LA ROUTINE, L'ISOLEMENT, LA DÉPRIME DE L'HIVER.**

Ne boudez pas votre plaisir d'exercer en groupe le renforcement musculaire **le mercredi de 18 h 45 à 19 h 45.**

Il n'est jamais trop tard pour commencer à pratiquer le Step **le vendredi de 19 h à 20 h.**

Venez rejoindre SAVI'GYM, Sandrine vous aidera à améliorer et entretenir votre santé et votre bien-être.

N'hésitez pas à venir découvrir nos cours et profiter de deux séances d'essai.

Les inscriptions sont possibles en cours d'année.

Le nouveau bureau :

Professeur : Sandrine CHALARD

Présidente : Séverine LAHERA

Trésorière : Céline LUC

Secrétaire : Annabelle ESTEVINHA

