

GYMNASTIQUE



"Ne vous laissez pas submerger par la routine, l'isolement, la déprime de l'hiver. Ne boudez pas votre plaisir d'exercer en groupe une activité. Il n'est jamais trop tard pour commencer à pratiquer la gymnastique volontaire qui vous aidera à améliorer et entretenir votre santé et votre bien être.

N'hésitez pas à venir découvrir nos cours et profiter des séances gratuites.

Venez nous rejoindre à la salle polyvalente pour cette saison 2015-2016 le mercredi à 18h45 (renforcement musculaire) et le vendredi à 19h (step). Les inscriptions sont possibles en cours d'année. Pour plus de renseignements contacter nous au 06 47 50 18 04 ou gymsaveigneux@gmail.com."